

속으로 말하거나 소리내서 말해보세요.

주위의 양해를 구하고 소리내서 말하거나

나지막하게 작은 소리로 말하셔도 좋습니다.

-- 마음을 알아주는 '보군요' 긍정적인 말-밝은 내용만 --

기분이 좋으신가요

행복하신가요

기쁘신가요

즐거우신가요

사랑하시나요

소중하고 아름다우신가요

고마우신가요

감사하신가요

긴장이 풀리시나요

미안하신가요

마음이 편안하신가요

용서하고 이해하시나요

희망이 넘치시나요

살맛이 나시나요

자랑스러우신가요

환상적인가요

의욕이 넘치시나요

자신감이 생기시나요

확신이 드시나요

소중한 분이신가요

당신은 소중한 분이신가요

만족스러우신가요